

# 月刊 Hello! まっど

あなたの街の情報誌

Volume 279 7  
2023.

お得な  
クーポン券  
付き

**読者モデル大募集!!**  
表紙モデルを募集します

表紙モデル条件：①松戸市、流山市の方で店舗を運営されている方、2名以上。  
応募方法：住所、電話番号、氏名、年齢、ご職業を明記の上、eigy@msjp.co.jpにて全身写真を添えて(株)エムズジャパンまで送ってください。※表紙モデルの応募には、お名前・職業が必要です。社内の選考の結果、掲載が決まりましたら、こちらからご連絡いたします。

月刊 Hello! がこちらで読めます!  
→ 松戸 HATSUDO 松戸うしん 検索



特集

自分らしさ大切に!  
あなたの美と健康を引き出すお店特集!

徳川文武氏の連載コラム  
徳川文武の「太平洋から見える日本」

狙うは全国制覇!行くぞ甲子園!  
専修大学松戸高校野球部

今話題のミールデリについて、いろいろ聞いてきました!  
いんどりミールデリ

今月の表紙は  
東松戸にある歯科医院  
「東松戸総合歯科クリニック」  
のスタッフの方たちです。  
医院の情報はP8へ

東松戸





松戸古ヶ崎店  
7月下旬OPEN予定



Happy Life with Pets

# 夏スタイルへ

飼い主様の要望や好みなどを事前にしっかりと伺いした上で、その子の個性に合わせたオーダーメイドのトリミングサービスを行っています。



価格は税込表記です

## トリミングサービス

### 【DOG MENU】

🐾 シャンプー・ブロー……3,300円～  
シャンプーブローのみ

🐾 カットコース……7,590円～  
爪切り、耳掃除、肛門嚢絞り、  
シャンプーブロー、全身カット

🐾 シャンプーコース……4,840円～  
爪切り、耳掃除、肛門嚢絞り、シャンプーブロー  
足回りカット

猫ちゃんのシャンプーカット、大型犬も承っております。  
泥バック、ハミガキなどのオプションも多数扱っております。

## ペットホテルサービス

ワンちゃんネコちゃんを大切にお預かりします

🐾 ペットホテル料金(1泊2日)…4,400円～

※ペットホテル料金は体重によって異なります。  
※短時間のお預かりも行っています。

2023年7月下旬OPEN予定



写真はダミーです

## トリミングサロン アラモード 松戸古ヶ崎店

千葉県松戸市古ヶ崎763-1  
(マンゴツリーカフェ跡地)



ご新規の方に  
特別サービス実施

LINEお友達追加で/  
トリミング  
1,000円OFF

# ペットの美容室『アラモード』

WEBからも  
ご予約いただけます>>>



本店

19-松建福300-10

流山市鱈ヶ崎4-10 ㊦20台  
04-7170-1760 (犬専用)  
04-7159-6910 (猫専用)

松戸店

保管10-松建福989-1

松戸市胡録台308 ㊦9台  
047-710-7606

五香店

保管18-松建福1119-7

千葉県松戸市五香3-7-1 ㊦100台  
047-703-8118

八柱店 POODLE+

保管21-松建福89-7

千葉県松戸市日暮3-10-15 ㊦2台  
047-703-7741

柏店

第10-2-3号

柏市泉町16-30 ㊦8台  
04-7128-8752

柏の葉  
T-SITE店

第19-2-5号

柏市若柴227-1 柏の葉T-SITE1F  
㊦ T-SITE駐車場利用可能  
04-7197-2033

□鎌ヶ谷店/047-401-3935 鎌ヶ谷市東初富4-16-25 ㊦4台 □豊四季店/04-7199-2111 柏市篠籠田1401-9 ㊦5台  
□お花茶屋店/03-6240-7485 葛飾区お花茶屋3-27-6 ㊦8台 □足立店/03-5851-8966 足立区東保木間2-3-16 ㊦10台  
□三郷店/048-933-9191 埼玉県三郷市早稲田2-2-5 ㊦共同駐車場有

# 募集ニュース

# 今がチャンス!

## ☆アルバイト・パート・契約社員

- ✓ **集金業務は時間効率最高!** パート
- ✓ **物販お届けスタッフは午前中だけでも可** 契約社員
- ✓ **学生のバイトは昔も今も新聞配達**  
海外留学生と英会話! アルバイト



### 募集職種・給与

- A 朝刊配達** 月給6万~10万円 時間 / AM1:30から2~3時間程度 アルバイト
  - B 夕刊配達** 月給3万~5万円 時間 / 13:30から1時間半程度(自転車可) パート  
【勤務】基本は週6日勤務。週3~4日希望の方ご相談ください。  
【資格】原付免許。自転車も可。ご相談ください。
  - C AB朝刊・夕刊配達** 月給12万~15万円(入社祝い金5万円) \*1年以上勤務出来る方
  - D 集金業務** 月収3万~6万円(読売はマンパワーに拘ります) パート  
【勤務】月末25日から翌月5日位迄 \*正味トータル20時間
  - E 物販お届けスタッフ** 契約社員  
当店の軽自動車使用、又は持ち込み可(時給1,000円~又は月ぎめ165,000円<22日稼働より>)
- **勤務先9店舗** / YC松戸. YC六実. YC総台. YC上本郷. YC金ヶ作五香.  
 YC新松戸. YC東松戸. YC松戸駅東. YC常盤平松飛台

★ **自転車でもバイトできます!**

### 応募先

☆ **まずはフリーダイヤルへ電話を!**



株式会社 **椎名**

本社 / 〒270-2232  
 松戸市和名ヶ谷724



- **【HP】** <https://www.matsudo417.com/>
- 応募専用 ☎ **0120-25-2517**  
 人事部(担当 宮本・佐藤)

**あなたの好きな店  
 選べます**



<p><b>YC松戸店</b>                  松戸市竹ヶ花西町305-9                  TEL.047-362-2056</p>	<p><b>YC六実店</b>                  松戸市六実3-31-30                  TEL.047-386-8084</p>	<p><b>YC総台店</b>                  松戸市新田432-4                  TEL.047-331-0566</p>	<p><b>YC上本郷店</b>                  松戸市上本郷4076 フェースマンション1F                  TEL.047-362-3143</p>
<p><b>YC金ヶ作五香店</b>                  松戸市五香7-9-5北丘サニービル1F                  TEL.047-386-3188</p>	<p><b>YC新松戸店</b>                  松戸市新松戸5-3-2                  TEL.047-344-3463</p>	<p><b>YC東松戸店</b>                  松戸市東松戸2-216                  TEL.047-311-2050</p>	<p><b>YC松戸駅東店</b>                  松戸市二十世紀が丘美野里町26                  TEL.047-361-1602</p>
<p><b>YC常盤平松飛台</b>                  松戸市串崎南町178                  TEL.047-389-1022</p>			



# 今話題の樹木葬と同じく、 自然の中で土に還る

継承者がいないので  
無縁墓になるのが心配…  
子供に迷惑をかけたくない…

散骨にはない、個人の眠る場所がわかる安心のかたち。  
将来にわたっての管理・供養がある安心のかたち。

現地ご案内会  
好評開催中!

●受付時間/午前9時～午後5時  
●雨天実施

供養料(1~4壺体まで埋葬可)  
個人・ご夫婦でのご利用がおすすめです。

プレートサイズ/30cm×30cm

永代供養料 **30万円**  
(非課税)

プレート代 **55万円**  
(税込)

※別途埋葬料33,000円(税込)が1回につきかかります。※初回彫刻料込

供養料(1~6壺体まで埋葬可)  
ご家族でのご利用がおすすめです。

プレートサイズ/30cm×48cm

永代供養料 **60万円**  
(非課税)

プレート代 **11万円**  
(税込)

※別途埋葬料33,000円(税込)が1回につきかかります。※初回彫刻料込

**追加供養料・年間管理料は一切かかりません。** ※詳しくはお問合わせください。

—新しいお墓のかたち—

## 公園プレート葬

●使用可能人数は

1区画 2壺体(2段埋葬で4壺体まで可)タイプと3壺体(2段埋葬で6壺体まで可)タイプの2種。

**2段埋葬にした場合でも供養料の追加はございません。**

●埋葬時には1回につき33,000円(税込)の埋葬費がかかります。

●2回目以降の銘版(石プレート)への彫刻料は1壺体につき22,000円(税込)がかかります。

●布袋に入れて埋葬いたします。お骨はそれぞれのプレートの下で土に還りますので、合祀はいたしません。

現地案内図

先着順受付

今回販売数 **300基**

※先着順で受付をさせていただきますので、完売の際はご容赦ください。  
※場所の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

ご来園の際、道に迷ったら ☎04-7178-2377 まで  
お気軽にお問い合わせください。

**東武野田線「運河駅」よりタクシー代無料!**

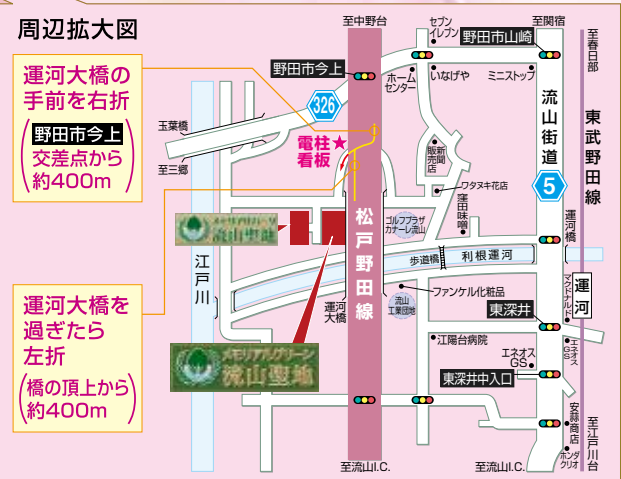
電車で現地へお越しの際は、「運河駅」よりタクシーをご利用ください。  
領収書をご持参いただければ、現地にて係員がご精算いたします。



★この電柱看板を  
目印にご来園ください。



現地案内図をご参照の上、  
お気をつけてご来園ください。



■メモリアルグリーン流山聖地概要  
●所在地/千葉県流山市西深井1118番地 ●総面積/15,008.71㎡ ●公園プレート葬総基数/1,000基 ●公園プレート葬今回販売数/300基 ●供養料/1基(2名)・300,000円及び1基(3名)・600,000円の2種(それぞれ2段埋葬にした場合でも供養料の追加はございません) ●年間管理料はかかりません ●宗教不問 ●施設/管理棟、休憩所、法要施設、駐車場、水場、トイレ他 ●管理・事業主体/宗教法人 浄観寺(管理事務所)住所/千葉県流山市西深井1118番地・電話/04-7178-2377 ●許可番号/流山市指令第986号

●受付はFAXでも対応しております  
**FAX 04-7178-2378**

※FAXでの受付をご希望の方は「お名前・住所・電話番号」を必ず明記の上、お送りください。後日、当社よりお電話させていただきます。

●お問合せは  
**☎04-7178-2377**  
**(株)流山聖地** 千葉県流山市西深井1118

※お預りした個人情報は、本件のご連絡に限り利用させていただきます。情報の漏洩が無いよう安全に管理し、お客様の許可なく第三者への提供は一切いたしません。



# CONTENTS

## 月刊Hello! 10〜! まつど あなたの街の情報誌 2023.7 Vol.279

### 6 自分らしさ大切に! あなたの美と健康を引き出すお店特集!

- 10 グルメ
- 12 ヘルス&ビューティー
- 13 狙うは全国制覇!行くぞ甲子園!専修大学松戸高校野球部
- 14 バラエティー
- 17 50代から始めました!自転車で行こう!
- 18 徳川文武の「太平洋から見える日本」
- 19 日本全国お取り寄せグルメ特集 山梨編
- 19 ワンちゃん猫ちゃん里親物語
- 24 求人
- 25 インフォメーション
- 29 プレゼント

### クーポン券をご利用の方へ

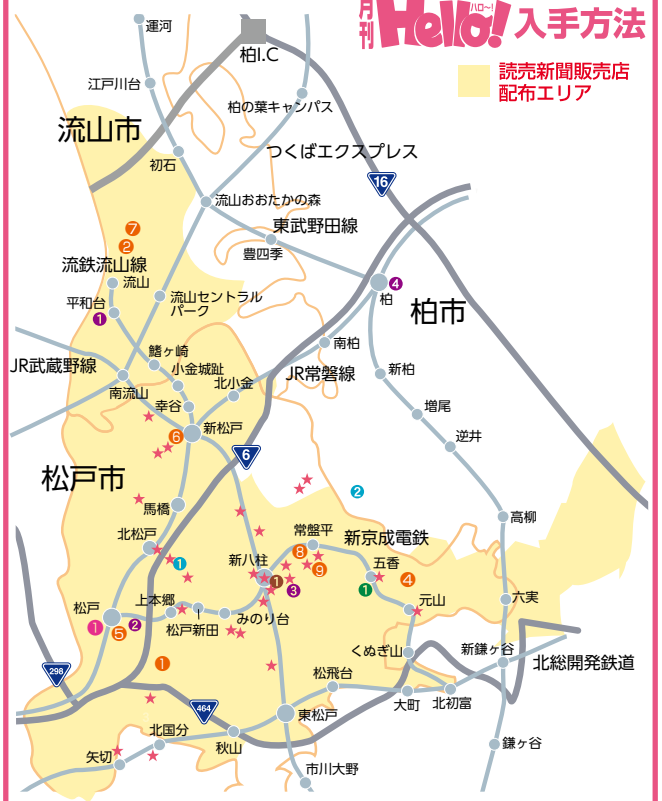
- 有効期限が明記されていない場合、7月末日まで有効となります。
- 本誌掲載店のうち、クーポンサービスの内容が明記されている店舗でご利用になります。
- クーポン券は切り取って使用時にお渡ください。
- 他のクーポン券・サービス券との併用はできません。
- 有効期限・サービス内容は店舗により異なりますので、必ずご確認ください。
- 1回で複数枚数の利用はできません。

## 嬉しいお便りが届いています!

- **肉匠 源蔵**  
月曜日の特売日や29日(肉の日)はお買い得なので必ず行っています!  
→29日は混雑がすごいですね。店の外まで行列ができています。
- **コーヒーハウス たかなし**  
チーズケーキセットを注文しました。大変美味しかったです。  
→美味しいケーキとコーヒー…優雅なひととき! 私も今度食べてみたい!
- **ヤマモトホールディングス プロタイムズ松戸店**  
外壁塗装の市民講座を機に築20年目の外壁・屋根のメンテナンスをお願いしました。アフターケアも充実しているようで満足しています。  
→松戸で長く営業されている企業ですので、安心してお任せできます!
- **絵本に込めた願い**  
・全ての生き物は「生かされている」ことに改めて感謝の思いを痛感します。  
・定年後に信念と情熱をもって紙芝居をされている姿がステキです。  
→その他、数多くの感想をいただきました。ありがとうございます。

ほか、多数のご感想をいただいています! みなさんもどしどしご感想をお寄せください! 宛先は、P.29プレゼントコーナーをご覧ください。

## 月刊Hello! 10〜! 入手方法



### 1 最寄りの読売新聞販売店よりお届け (15店舗)

- ・松戸店・松飛台くめぎ山店・六美店・北小金店・稔台店・常盤平店・金ヶ作五香店
- ・新松戸店・新松戸北部店・松戸駅東店・東松戸店・北松戸八ヶ崎店・上本郷店
- ・流山店・南流山店

読売新聞各販売店は「月刊10〜!」を応援しています。

### 2 広告掲載店等の店内設置ボックス他約100ヶ所に設置

流山北部公民館/流山初石公民館/南流山センター/流山東部公民館/イオン北小金店/聖徳大学/東葛ベッパ/流山商工会議所/松戸商工会議所/森のホール21/湯楽の里/らんらん倶楽部/流山駅など、約100ヶ所

### 3 「月刊10〜!」専用ラック

- 1 キテミテマツド 1F・3F
- 2 ハローマート (1北松戸店 2南増尾店)
- 3 マツモトキョシ
- 4 マツモトキョシ八柱駅前店
- 5 イトーヨーカドー (1流山店 2松戸店 3八柱店 4柏店)
- 6 ザ・プライス五香店
- 7 松戸南部市場内
- 8 流山市役所
- 9 五香病院
- 10 新東京病院
- 11 新松戸中央総合病院
- 12 流山市文化会館
- 13 常盤平ボウリングセンター
- 14 西友常盤平店内学友堂

★他多数



松戸駅西口徒歩約3分  
ショッピングモール

## KITEMITE MATSUDOからのお知らせ

### B1F・10Fに飲食店舗がNEWOPEN!

● B1F 5/29(月) OPEN ●



肉匠  
**みちば**

現代の名工「道場六三郎」の技と味を学び、同氏から「うまい!」の一言を獲得した匠のレシピを使った商品をたくさん揃えた、他のどこにもない唯一無二の焼肉店です。

営業時間 11:00~22:00

● 10F フードコート内 6/1(木) OPEN ●



**はやさか**

九十九里で大人気の「はやさか」がキテミテマツドにOPEN。柔らかなジュシーなハンバーグが看板メニューで、その他定食メニューも豊富にご用意しております。

営業時間 【日~木】11:00~20:00【金土祝前日】11:00~21:00

キテミテマツド  
公式

HP



# 自分らしさ大切に! あなたの美と健康を 引き出すお店特集!

## Hello! コラム 冷え性対策

「冷え」は、血液循環や臓器の働きが低下しているサイン。身体が冷えると緊張状態が続き、血液循環を悪くさせるため、疲労物質が筋肉にたまり、肩こりを起こします。さらに自律神経を乱し、手足の冷えやぼてり、頭痛、めまい、腰痛、便秘などを引き起こします。「冷え」予防には、お湯につかって身体を芯から温め、「冷え」を持ち越さないようにしましょう。38度くらいのお湯にゆっくりつかる半身浴がお勧め。冷たいビールやアイスクリーム…といった食生活は、最も身体を冷やします。冷たい飲食物は内臓を冷やし、特に消化器系の働きを低下させますので控えるようにしましょう。冷え性対策に重要な栄養素は、ビタミンE、C、B群、良質のたんぱく質です。その他にも、生姜や根菜類、香味野菜、香辛料があります。これらを有効に摂取して、冷えに負けない身体にしましょう。

松戸

松戸駅西口目の前!完全個室のプライベートサロン!  
アロマの香りが心地良い癒しの空間で日頃の疲れをリフレッシュ!



完全個室プライベートサロンです。



### 刺さない痛くない水光注射

高速ジェットエア「ACTリートメント」導入。  
凍結乾燥ヒト幹細胞培養液をお肌へ導入する  
最新の若返りリートメント。

ACフェイシャル 通常26,400円→初回**15,840円**  
ACスカルプ 通常13,200円→初回**7,920円**

7日間の肌整形。  
天然無菌計  
イノスピキュール15万本

**V.O.S**

大人気!  
肌再生プログラム

**VOSサロンケア**

通常¥22,000→  
初回**11,000円**

当店はコロナ  
予防対策を  
徹底しています!

疲れをスッキリ解消したい!という方におすすめなのが、「深層圧オイルトリートメント」。筋肉の深層部までしっかりと圧をかけ、凝り固まった筋肉を緩めてリンパの詰まりを流してくれます。デトックス効果もリラックス効果も溜まった疲れ解消に!!最近ではマスクが外せられなくなったことで、お顔のたるみやほうれい線に悩まれている方が多いので、小顔調整もおすすめです。小顔調整は左右の歪みを整えたり、頭痛や首肩のコリにも効果的です。またVOSサロンケアは、美容成分を纏ったイノスピキュールが肌細胞を活性化!肌のター

ンオーバー促進でバリア機能向上&シミやニキビにも◎自分史上最高の肌。そのほか、マスクによる肌荒れ・シミ・シワ・そばかす・赤ら顔・ニキビなどのお肌のトラブルでお悩みの方におすすめなのが「光フォトフェイシャル」。こちらはミルクピーリングとセットで受けると格段に肌のつやが良くなります。マタニティケアもご用意しておりますので、妊婦さんや産後の方も安心して通っていただけます。エステサロン初心者の方も通いやすい同店で理想の身体を手に入れましょう!

- 深層圧オイルトリートメント**  
(60分)8,520円↓ (90分)11,280円↓ (120分)14,040円↓  
**5,980円 8,380円 10,880円**
- 小顔調整付リンパドレナージュor深層ほぐし**  
(60分)8,520円→**5,980円**
- 骨格調整付ボディリートメント**  
(60分)8,220円↓ (90分)11,100円↓ (120分)13,800円↓  
**5,580円 8,080円 10,480円**
- 骨格調整&小顔セット** (100分)12,240円→**9,180円**
- ヘッドヒーリング**(60分) **6,600円**
- 平日限定セット♪全身フルコース♪**  
足裏リフレ+ボディ(ほぐし)+ヘッド(90分) **8,180円**
- 日曜限定ヘッドorリフレor**  
もみほぐしから2つセレクト (80分) **7,950円**
- フェイシャル美肌コース光フォトフェイシャル**  
(選べるパック付) 10,380円→**6,400円**
- ミルクピーリング** 6,120円→**4,980円**  
その他メニューもご紹介します。

マラエ  
**Malae**  
☎047-331-2223  
■松戸市本町20-1 新角ビル7階  
(松戸駅西口すぐ)  
■営業 10時~21時  
■定休 不定休  
<https://maraematsudo.wixsite.com/malae>  
※スタッフ募集中



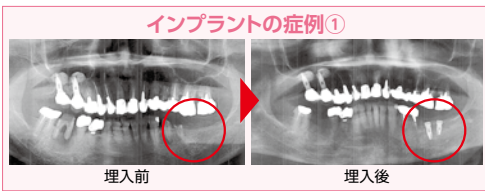
詳しい  
お店情報は  
こちらから!



月曜ハロークーポン  
マラエ  
ペア割引特典  
ボディメニュー  
10分延長  
※必ず事前に電話予約をお願いします  
有効期限 7月末日まで

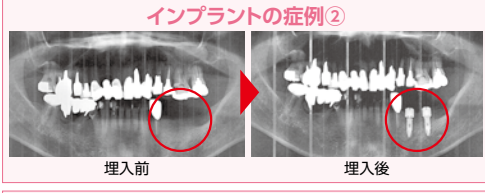


### 八柱 ハットする歯の話 インプラント編 Vol.246



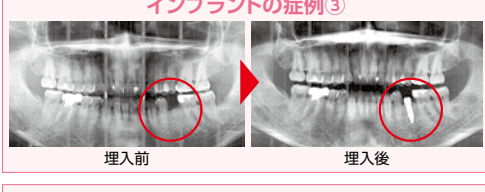
埋入前

埋入後



埋入前

埋入後



埋入前

埋入後

**ご来院・ご相談は無料です。**  
ご相談・お問合せは、歯科衛生士 中村まで

**各種カード・ローンの相談も取り扱っております。**  
詳細はお問い合わせ下さい。

**やばしら歯科 駅ビル診療所・愛育会ビル**

☎047-384-4182

- 松戸市日暮1-1-2 新京成八柱駅ビル2F
- 松戸市日暮1-5-8 愛育会ビル2F (☎047-385-3591)
- 営業 9時～22時(土曜18時迄) ※12時30分～14時はお昼休み
- 日曜 9時～12時、14時～18時
- FAX 047-384-4756 ■yabashira@j-dot.com



### 八ヶ崎 慢性的な肩こり・腰痛・足や腕の痛みやしびれ、もうよくならないと諦めていませんか？



今まで多くの病院や施術院に通って、その場合は少し楽になるけどまたすぐ症状が出たり、通い続けてもなかなか良くならなかったり、お医者様や施術者から「原因不明」や「年だからしょうがない」と言われてしまい、痛みと一生付き合っていくものとしてよくなることを諦めてしまっ  
てはいませんか？

私達の体起こる多くの慢性的な症状

その原因は、年や体格のせいではなく、そのほとんどが皆さんの「生活環境」の中にある。杉浦整体院さんでは、問診・視診・触診をすることで皆さんの生活環境を把握し、問題点を伝え、それに沿った施術や日常生活の指導により症状の改善を行います。慢性的な症状でお悩みの方、是非ご連絡してみてください。

**メニュー**

**整体コース 60分**  
初回 **1,000円** + 施術料 **5,000円**  
(ハロ〜クーポンで初回3,000円に)

**クイック整体コース 20分 2,000円**

**バランス矯正体操教室 会費1ヶ月(月4回) 3,000円**  
(場所:小倉・南増尾・八ヶ崎 ※無料体験あり)

**トライアングルボディ  
バランス(杉浦整体院)**  
☎047-346-6724

- 松戸市八ヶ崎5-2-2
- 受付時間: 9時～12時、14時～19時
- 定休 日曜・祝日
- http://tbsugiurasetai.web.fc2.com
- 駐車場あり ※要予約



月刊ハロ〜クーポン  
杉浦整体院

**整体コース  
60分 6,000円 ↓  
初回 3,000円**

有効期限 7月末日

### 巻爪の痛み、ガマンしていませんか？ 国内国際特許取得の技術「ペディグラス」で悩みを解決!

**巻爪専門店  
巻爪プロ**

①無痛で美しい仕上がり ②爪にもやさしい  
③どんな巻き爪も補正 ④再発しにくい

指1本1回の料金 **5,500円～17,600円**



巻爪専門店 巻爪プロ  
☎047-711-8378

松戸市松戸1808-4 シヤイン松戸102  
営業時間: 10時～17時  
定休日: 日・祝、他不定休  
※キテミテマツドより徒歩1分  
※完全予約制



巻爪プロでは「ペディグラス」という国内特許取得済みの補正器具を使用(特許第3393865号)。ペディグラスは、痛みは伴わない上、器具の装着もほとんど目立たない美しい仕上がりで、爪を傷めることもなく、再発もしにくいなど、画期的な技術です。ペディグラス・テクノロジーは1日でその痛みから解放されます。巻き爪の程度により施術終了までの回数は異なりますが、月に1度の施術のみで改善していくことができます。

◆月刊ハロ〜!特典◆  
**カウンセリング  
無料**

オーナーの宮島さん  
「お気軽にご相談ください」  
カウンセリングを受けて頂いた方  
爪やすりプレゼント

**米ぬか美人** 酒蔵生まれの化粧品

しっとりとしたつや肌を育む  
米ぬかエキスがたっぷり。  
化粧水の前に使って、  
もちもち肌を体験ください。

振って使う  
2層式美容液

ハーバルオイル  
エッセンス  
30ml  
通常価格 3,520円  
天然アロマ配合

ラベンダー油 オレンジ果皮油

特別  
プレゼント!

水彩花柄ポーチ

サイズ:約 縦120×横130×マチ65mm  
材質:ポリ塩化ビニル、ポリエステル  
※小物はずいておりません。  
※ポーチのデザインは予告なく変更になる場合がございます。

導入美容液 「ハーバルオイル エッセンス」30ml  
初めてご購入の方限定  
初めご購入の方限定

初回限定  
特別価格

**1,500円** (税込) **送料無料**

ご購入はお電話で  
年中無休:24時間受付  
「03053係」まで

050-1867-2806

日本盛株式会社  
兵庫県西宮市  
用海町4-5-7

商品は注文確認後10日以内にお届け。お支払いはクレジットカード、または商品到着後、2週間以内にお振替(現金支払いの場合別途110円(税込)必要)、コンビニ(手数料無料)で、ただし同社規定により代金引換(クレジットカード払いに変更になる場合あり、返金は原則未開封に限り、商品到着後7日以内(返送料はお客様負担)、お届は本人確認とさせていただきます。  
※今回頂いた個人情報(商品名、送料、商品のご案内等)に利用いたします。  
日本盛Webサイト([http://www.nihonsakari.co.jp/company/privacy\\_policy/index.html](http://www.nihonsakari.co.jp/company/privacy_policy/index.html))をご参照のうえご同意いただいた場合に限りご文書ください。

**Halo!** 各店共通  
クーポン券

クーポンの有効期限が過ぎていない場合は、7月末日まで

**7**

# 腰痛 肩こり 全身もみほぐし

60分 **3,900円** (税込)

30分 **2,100円** (税込)

プライベートな  
リラックス空間

## ほぐしくん 松戸店



ほぐしくんモバイル

検索

松戸駅西口0分!アトレ横!

松戸店 松戸市本町20-1新角ビル3F

tel.047-366-2960



営業時間 10:00~22:00

## 歯を失った時の救世主インプラント

- インプラント歴 16年
- インプラント成功率 97.5%
- 累計インプラント 5,000本以上
- 海外最先端インプラント研修 多数
- 寝ながら治療が可能



今月号表紙の歯科医院です。



### 歯科衛生士募集中!!

歯科助手・受付経験者も大歓迎!!

Web応募はコチラ



## 東松戸総合歯科クリニック

各種保険  
取り扱い

◆住所 松戸市秋山68-12(秋山クリニックモール) ◆休診日 祝日  
◆診療時間 平日 9:30~13:00・14:30~20:00 / 土日 9:30~19:00

# 047-392-0101

http://www.higasimatudo-dc.com/ 詳しい情報はこちら! (東松戸総合歯科クリニック) で検索

- |      |         |
|------|---------|
| 一般歯科 | インプラント  |
| 予防歯科 | 歯周病     |
| 小児歯科 | マタニティ歯科 |
| 矯正歯科 | 審美歯科    |
| 口腔外科 | スポーツ歯科  |

北総線秋山駅より徒歩3分





# 今話題のミールデリについて、 いろいろ聞いてきました！

## ミールデリをどう保存ですか？

昨今の新型コロナウイルスの影響により、外出自粛が続く中、自宅での食事機会が増えましたよね。その時に話題となったのが、「自宅にお弁当やおかずなどを冷凍便でお届けする「ミールデリ」。

取材班の私もそうですが、この時にはじめてミールデリという名前を知ったり、利用されたという方も多かったと思います。

さて、このミールデリですが、「自宅に届いて便利」とか「レベルではなく、なかなか優秀。」

と言つのも、管理栄養士など食のプロの方が監修し、徹底した品質（味や食感）、栄養価管理を行い一般的なお弁当やおかずといった普通食だけではなく、カロリーを制限したい方、糖尿病や腎臓疾患等で食事療法が必要な方向けの食品を提供しています。

また、噛む力の弱い高齢者の方向けに「歯茎と舌でつぶせて食べられる食品」なども扱っているのです。

だからコロナが落ち着いた現在でも、その需要は減るどころか、注目のサービスだったりします。

## いろいろミールデリさんに取材

ミールデリについて興味湧いてしまった取材班の私。松戸から全国展開しているいろいろどりミールデリさんに取材を申し込みました。

取材に応じていただいたのはマネージャーの高橋さん。同社は、もともと地域在宅医療を担う会社で、看護師、リハビリ職が常籍しております。患者さんの食事の悩みを解消したいという思いから、この事業を始めたそうです。弊社は全国の相談窓口となっており、食品は、この松戸から全国の医療現場や個人の方に届けられています。いろいろどりミールデリ専属の栄養士の提携がありますので、栄養相談や献立計画も無料で承ります。今回の取材を通して、松戸市の方にも知っていただければと思います。」と話してくれた高橋さん。

## いろいろどりミールデリとは？

「いろいろどりミールデリ」は、「病気などで摂取制限のある方や、噛む力が衰えた高齢者の方のために、文教大学教授及び女子栄養大学名誉教授が監修した食事を冷凍便で自宅までお届けするサービスです。」

病気で食事制限が必要な方や、シニアの方はもちろんのこと、お仕事などで食事の支度時間が取れない方、お子様のお弁当やお夜食、健康食にご興味がある方など、誰でも気軽に利用できるサービスです。医療の現場はもちろん、健康志向の高い一般の方からの注文も増えているそうですよ。

## いろいろどりミールデルの特長

お弁当だけでなく、主食・副菜・おやつに種類まで、常時300種以上あり、それらは左上の4つのカテゴリに分けられています。全食品がフックフリーズ製法にて製造しております。

※フックフリーズ製法とは…食材を加熱調理後30分以内に急速冷凍（中心温度を90分以内に-5℃以下、さらに120分以内に-18℃以下）して保存。冷凍前にごらえや味付けなどがすべて済んでおり、おいしさにバラツキがなく色も鮮やかで見た目も美しく仕上がっております。

## ご家庭でもお楽しみいただけます。

インターネットで簡単に注文ができ、冷凍食品です。買い置きが可能です。電子レンジ、または湯煎で簡単に調理が可能。包丁などでカットする必要もありません。この手軽さがお忙しい奥様には喜ばれています。また、過大な保存料、着色料は不使用で高齢者やお子様にも安心安全にお召し上がりいただけます。

## 商品カテゴリー

### ○栄養価調整食

- 健康食が気になる方、カロリーを制限したい方
  - 糖尿病等の診断を受け 食事療法が必要な方
  - たんぱく質およびリン、食塩摂取量などの指導を受けている方など
- 上記の方向けに主菜と副菜がセットになった冷凍弁当

### ○普通食単品

- 大人気の常食単品が冷凍でご自宅に届きます
- おかずや主食にプラス一品
- 豊富な品揃え
- 白米も低タンパク質、国産米のこだわり

### ○やわらか食単品

- 「凍結含浸法」という特殊技術製法により素材の見た目や風味をそのままお楽しみ頂けます
- 歯茎と舌でつぶせるやわらかさ
- ムース状の主菜と副菜のセット弁当
- 噛む、飲み込む等のリハビリ中の方に最適
- 朝食用と昼夕食用をご用意

### ○おやつ

- 大人気のスイーツ
- 食後にお弁当と一緒に購入される方
- おやつのみを購入される方も増えております

## お客様の声

- 魚や和食のラインナップが豊富で嬉しいです。
- とにかく準備が楽。
- 味がけがしっかりしていて、おいしいです。
- メニューの種類が豊富で選ぶのが楽しいです。
- やわらかいので食べやすいです。
- 好きな時に食べられて保存も効くので助かります。
- 自宅に直接届くので安心。
- 糖尿病の数値が改善した。
- 点滴だったのが口から食事ができるようになった。
- 食形態が豊富で助かりました。
- 栄養がバランスよくとれるため安心。
- 一人暮らしの親に頼んでいます。離れていても安心。
- 子供のお弁当も手軽に作れて助かっています。
- 病院で教えられても、何を食ったら良いのかわからないけど、自分で考えなくて助かる。

## いろいろどりミールデリ

### ●いろいろどりミールデルの特徴

3つのDeli(デリ)を大切にしています

Delicacy  
デリカシー  
お心配り

Delicatessen  
デリカッセン  
こだわりの味

Delicious  
デリシャス  
おいしいの一声

- 管理栄養士 監修
- メーカーで品質保証書を全品完備
- 徹底した品質管理と栄養価
- 多様な食形態をご用意
- 過大な保存料、着色料は不使用

### 簡単注文！

- 食べたいものを食べたい時に
  - 手間抜きしても栄養満点！
  - 冷凍でご自宅に直接届きます
  - 包丁・まな板いらず
- 簡単調理！



ご注文方法 ●お支払い：口座自動引落、口座振込、クレジットカード  
●お届けはヤマト便にて直接届きます。

TEL 047-712-1923 FAX 047-413-9200  
ネット：ホームページからご注文

〒270-2242 千葉県松戸市仲井町 2-6-4-102  
営業時間：月曜日～金曜日 9:00～18:00  
定休日：土日祝