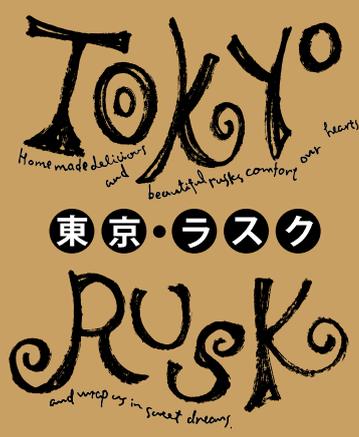


# 東京ラスクの冬ギフト

ご予算やご用途に応じてお選びいただける  
おすすめギフトをご用意いたしました。  
年末年始のご挨拶に、感謝の気持ちを  
贈り物と一緒に伝えてみてはいかがでしょうか。



**セレクト  
ギフト**



松戸市下矢切141-1スコットビルズ1F  
TEL 047-367-5445  
営業時間 10:00~18:00  
日曜定休



市川市南八幡4-1-13  
TEL 047-316-2688  
営業時間 10:00~13:00  
14:00~18:30



松戸市新松戸2-121 新松戸駅前ビル1F  
TEL 047-345-0092  
営業時間 10:00~18:30

通信販売でも  
お買い求め  
いただけます。

TEL ☎ 0120-20-8080 [通話料無料] 9:30~17:00  
年末年始/第2・第4日曜日は休み  
FAX ☎ 0120-19-8080 [通話料無料] 24時間受付  
[ネットショップ] <https://www.tokyorusk.co.jp>

スマートフォンは  
こちらから

世界に羽ばたけ!

# 空手道拳道会 拳心館

## 第19回松戸流山荒川 ジュニアチャレンジカップ!

八柱に道場を構え、来年35周年を迎える空手道拳道会拳心館。長い歴史の中で地域住民の信頼も厚くココロの強さを育む「心身鍛錬場」として指導に当たっています。八柱桜祭りでは毎年トリを務める地元元顔でもあり今年も大いに盛り上げてくれました。

そして日々の鍛錬の成果を発揮する場であるジュニアチャレンジカップがキックマンアリーナで開催されました。

笑顔有り、涙ありと子ども達の心に刻まれた大会の模様をご紹介します!



開会式で正拳突き!

「ココロつよくなあれ!やる気が一番!」  
第19回ジュニアチャレンジカップ

10月14日(祝・月)流山キックマンアリーナには大勢の子ども達と保護者の方が集まりました。大会は午前の部小学1・2・3年生/午後の部小学4・5・6、中学生の2部制で行われました。道場独自の大会としては大規模なものとなりました。これだけ多くの観客の前で披露することも子どもたちの成長に大きく繋がります。

大会に初めて参加する緊張を隠せない子どもや、前回悔しい思いをして今年優勝ぞーと意気込む子どもも、様々な思いを胸に大会が幕を開けました。始めに行われたのは型の競技。小学1年生は覚束ない動きながらも元気一杯に普段の練習の成果を発揮しました。高学年、中学生ともなると大人顔負けの型を披露。一つ一つの動作、呼吸に、息を飲ん

でまいります。

型の次に行われたのが組手競技。低学年の子ども達の一生懸命に相手に立ち向かう姿に思わず声援を送っていました。



準決勝、決勝に進むにつれて周りの歓声も一層大きくなります。勝利で笑顔の子、負けた悔しさで次こそはと涙を流す子、勝ち負け以上の人間としての成長もみられました。

「普段の練習の成果を発揮する場としては最高の舞台です。今年のテーマココロつよくなあれ!やる気が一番!何事もやらされての百回よりやる気の一回が大切です。」と浦山館長は温かい目で話してくれました。

大人になつて必ず必要になる「ココロのチカラ」を育む心身鍛錬場としてこれからも子どもたちを大きく成長させてくれることでしょう。

そして道場のOBとしていつも大会のお手伝いに来てくれる大澤努さんが第16回世界

空手道選手権大会でなんと世界一に輝きました!彼もまたこの大会を経て逞しく成長しました。



大歓声の中白熱した戦いに!

### 号外!大澤努さん第16回世界空手道大会優勝!!

10月25日~10月27日に群馬県高崎アリーナにて開催された船越義珍杯第16回世界空手道選手権大会。大澤努さんが男子団体組手日本代表として出場し見事メダルを獲得しました!

八柱の道場から世界一の選手が誕生した瞬間です!



八柱から世界一に!



道場の仲間達と!おめでとうございます!



小学1・2・3年生



小学4・5・6・中学生

道場生募集! 一般部/少年部/幼児部 ※稽古日、時間割はHPをご覧ください。

『月刊ハロ〜!見た』で入会金無料! マシントレーニング会員募集(応相談)

空手道拳道会拳心館(八柱駅前) 流山わんぱくクラブ(キックマンアリーナ他)  
松戸市日暮1-16-11シルバービル3F ●水 16:00~19:00 二部制 第一武道場 ●土 9:30~12:30 二部制 第二武道場

☎047-392-5266 http://www.kenshinkan.jp 拳心館

無料体験受付中!



白髪をキレイに染めたいならココ!多彩なカラーが魅力のお店♪  
感動必至!髪質改善新感覚トリートメントにも注目!



落ち着いた店内に実力派のスタッフは30代〜の女性客に人気があり、そのほとんどが口コミの来店。白髪にもキレイに染まると好評の同店のカラーはアルカリカラーとノンアルカリカラーの2種類を使い分けるので、それぞれの特長を生かして根元から毛先までキレイに染め上げてくれます。また、新トリートメントは、オーナーが「これを体験しないと絶対に損をする!」と大絶賛するほどのもの。格段に違いを見せる艶と触り心地は、お客様の評価も非常に高いのです!髪質を良くしたいと本気で思っている方におすすすめです!

ツヤ髪♪カラーキャンペーン実施中!  
カラー+トリートメント+カット **9,350円**

- カラー+トリートメント(マイフォーストリートメント)+カット **14,300円**
- パーマ+カット **13,200円**
- プレミアムカスタマイズトリートメント(金曜限定・ホームケア付) **16,500円**
- カラー+トリートメント(マイフォーストリートメント) **8,800円**
- カット+酸性カラー(マニキュア) **12,100円**

※全メニュー シャンプー・ブロー込み。※価格は全て税込です。

オピウム

opium

☎047-362-8784

- 松戸市本町3-15 さくらマンション1F
- 営業 9時~19時
- 定休 火曜
- ※予約優先



月間ハロ〜クーポン  
opium  
**ハロ〜!**  
特別価格に  
有効期限 12月末日

● Health & Beauty ●

ヘルス&ビューティー



ときわ

街がイルミネーションでキラキラ輝いて、クリスマスって本当にロマンチック。今年のクリスマスはお友達とのパーティの予定がたくさんあって、プレゼントを選ぶだけでも大変。その前にどんなファッションとヘアスタイルにするか考えなくては...ああ忙しい、忙しい!

嬉しいお便りが届いています!

■金太郎鮎

自分のご褒美で行きました!ネタが大きく新鮮で美味しかったです!

→ご自分へのご褒美いいですね!

私もご褒美はお寿司ですよ。

■日高屋

中華そばは懐かしいあざりしたラーメンですが、かつおの風味がとてもあり美味しいです。

→私も日高屋さんの中華そば大好きです。

今のご時勢であの料金であの一杯は感謝すら覚えます。



ほか、多数のご感想をいただいています! みなさんもどしどしご感想をお寄せください! 宛先は、P.29プレゼントコーナーをご覧ください。

歯科衛生士  
募集中!!



歯科助手・  
受付経験者も  
大歓迎!!



Web応募はコチラ

歯を失った時の救世主インプラント



- インプラント歴 **16年**
- インプラント成功率 **97.5%**
- 累計インプラント **5,000本以上**
- 海外最先端インプラント研修 **多数**
- 寝ながら治療が可能



東松戸総合歯科クリニック

各種保険  
取り扱い

◆住所 松戸市秋山68-12(秋山クリニックモール) ◆休診日 祝日  
◆診療時間 平日 9:30~13:00/14:00~19:30/土日 9:30~19:00

☎047-392-0101

http://www.higasimatudo-dc.com/ 詳しい情報はこちら! (東松戸総合歯科クリニック) で検索

- 一般 歯科
- 予防 歯科
- 小児 歯科
- 矯正 歯科
- 口腔 外科
- インプラント
- 歯 周 病
- マタニティ 歯科
- 審 美 歯 科
- ス ポー ツ 歯 科

北総線秋山駅より徒歩3分





五香 金・プラチナ 県内トップクラスの買取実績！



親切・丁寧な対応を心がけています。

金の価格が高騰し、街中ではたくさんさんの買取店を見かけるようになりました。  
しかし、買取価格・査定力は店舗によりバラつきが大きく、他店で断られた物や、値段の安かった物も、「実は本物の金だった」ということも多く見受けられます。  
当店は70年前から貴金属や宝石を取り扱っており、最新の機器を用いて1点1点査定し、買取価格も都内基準で設定しております。  
見積もりだけでも大歓迎です。まずはお気軽にお問合せください。

**安心の質預かり**

お持ちの品物を質で預けて一時的に現金化し、後で取り戻すことができます。年金から少しずつ返していくこともできます。

詳しくは [江黒質店](#)

**質えぐる**

☎047-387-1534

- 松戸市金ヶ作408-73
- 営業 9時～19時
- 定休 毎週火曜、水曜
- http://www.eguro78.com/
- ※新京成線五香駅東口すぐ ※駐車場あり



月刊ハロークーポン  
**質えぐる**  
見積りに来て頂いた方に  
取引成立・不成立に関わらず  
**BOXティッシュ  
プレゼント!**  
有効期限 12月末日

● Variety ●

**バラエティ**



秋といえば遠足! 山の景色や、紅葉もい  
いけど、やっぱり一番の楽しみは、お弁当!!  
外で食べるのは本当に楽しいよね! あとは、  
たき火をして焼き芋をつくったり、おやつを  
交換したり、ほんと食べる事ばかりだけど、  
秋の行事を楽しみたいな!

こう

**流鉄流山線**

**一日フリー乗車券発売中!**



流山線の駅であれば一日中何度でも乗り降り  
できる「流鉄流山線一日フリー乗車券」を発売  
中です。ぜひこの乗車券をご利用いただき、流  
山線のショートトリップと見どころいっぱい  
の沿線散策をお楽しみ下さい!

名称	流鉄流山線一日フリー乗車券
発売箇所	流山線全駅にて毎日発売
発売額	大人 500円 小児 250円
有効期間	発売当日限り
様式	電車の写真をあしらったカードタイプ

※誠に申し訳ありませんが、郵送での  
受け付けは致しません。ご了承下さい。

お問合せ 〒270-0164 千葉県流山市流山1-264番地 ☎04-7158-0117  
流鉄株式会社 鉄道部運輸課 (月～金 9:00～17:00)

<http://ryutetsu.jp>

**今冬はラニーニャ現象発生で昨年より厳しい寒さらしいですよ**

**スタッドレス交換ハイシーズン突入へ!**



**TOYO TIRES**  
キャンペーン中!!



株式会社 **ヴィヴィッド**  
松戸市稔台1086-1



**水曜  
店休**

タイヤ販売・中古車販売・車検・修理・钣金

松戸ヴィヴィッド

◀わくしは HP▶

★ **当店**

**各限定3台 ああ給湯器も!エコキュートも!**  
**大特価 SALE**  
消費税・工事費・処分費・ガス接続費 全て込み!

松戸 流山 柏 鎌ヶ谷 白井  
**げんき住設株式会社** ☎0120-01-4126  
営業時間:9時～20時 松戸市牧の原2-39-5  
年中無休 土日祝も対応します!  
Google 口コミ ALL★★★★★ お見積りは完全無料です! 広告記載以外のメーカー、機種もお任せ下さい!

**HITACHI エコキュート**  
Inspire the Next  
BHP-FG37WU  
370Lフルオートリモコン、脚部カバー付  
定価 1,068,100円(税込)  
工事費込み! **369,000円**  
給湯省エネ 2024事業補助金  
100,000円対象商品!  
実質 **269,000円**で  
ご購入可能です!

**NORITZ エコジョーズ**  
20号壁掛けタイプ  
オート追い焚き  
機能付  
リモコン付  
GT-C2072SAW  
BL  
RC-B001  
定価 404,360円(税込)  
工事費込み! **148,000円**

**Rinnai 給湯器**  
20号壁掛けタイプ  
オート追い焚き機能付  
リモコン付  
RUF-A2005SAW(C)  
MBC-155V(A)  
定価 377,850円(税込)  
工事費込み! **118,000円**

**Paloma ビルトインコンロ**  
repla リブラ  
ラ・クッククラン付  
PD-509WS-60CV  
定価 173,470円(税込)  
工事費込み! **89,000円**

相見積もりも大歓迎です  
地域密着だから  
購入後も  
安心です!  
[松戸市水道指定事業者]  
[千葉県登録電気工事業者]  
[京葉ガス簡易内管登録店]

とっておきの  
グルメ特集!  
ヘルス&ビューティー  
バラエティ  
求人情報  
インフォメーション  
プレゼント

**新感覚** スプレー洗車機でできる高品質ガラス系コーティング

ガラス系 **ヴェールコーティング** 今年の汚れ、今年のうちに!

水コース **400円**  
モコモコ泡洗車コース **600円**~

ノンブラシ自動洗車機もあります! **超撥水!** かければかけるほどツヤ感がUPします

セルフ洗車場 **BLUE GARDEN** ブルーガーデン  
松戸市西馬橋幸町76  
営業時間 AM6:00~PM9:00

南流山 気軽に「音楽」を始めよう! ◎楽器の種類は12種 ◎完全個別指導  
◎月1回から可能 ◎お子さま~大人・シニアまで ◎楽器レンタルあり

**体験レッスン受付中!** 1回 1,000円

入会していただきますと、初月のレッスン料を1,000円割引いたします。  
\*入会金はいただいておりません。  
ぜひ一度、お問い合わせください▶▶▶

**ピアノ・声楽クラス**

ピアノを習ってみませんか? 子どもから大人まで、プロの音楽家の指導が、丁寧な指導を心がけています

みみミュージックさんでは、ピアノ、ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロといった弦楽器、フルート、クラリネット、オーボエ、オカリナ、ホルン、トランペット、サクソフォン、ファゴットといった管楽器など豊富な楽器が習えます。「憧れの楽器を弾いてみたい!」「発表会である曲を...」「いつかはオーケストラの一員に...」始める動機や目標は皆さん様々。まずは気軽に始めてみませんか?その他に「声楽」や、人気の幼児教育の「リトミック」もありますよ。

チラシに**“新しい価値”**を付与するために...  
国内初の最新生産設備を導入しました。

1枚1枚、違う情報が入ったチラシが量産可能に!

**タイハイ株式会社 印刷事業部**  
営業本部 / 千葉県市川市堀之内5-21-11  
Tel:047-315-9200(代表) Fax:047-315-9300

**みみミュージック**  
☎04-7138-5324

■流山市南流山4丁目14-24  
■営業 8時30分~22時 (土・日・祝は朝7時~)  
※南流山駅徒歩3分、駐車場完備  
http://mimi-music.jp  
mimi.music.nagareyama@gmail.com

月刊ハロー!クーポン  
みみミュージック  
ヴァイオリン・ヴィオラの  
月謝50%OFF  
※新規入会で、3ヵ月連続された方(3ヵ月目に利用可能)  
※「月刊ハロー!」または、共通クーポン券使用で特典が受けられます。  
有効期限 12月末日

**J:COM** J:COMを使った「広告宣伝」をご提案いたします!

**1 番組スポンサーになって、CMやバナー広告を掲載!**  
千葉県内、視聴可能世帯数約142万世帯! 放送はエリアセグメントが可能!  
「企業のブランディング」と「商材やサービスの認知・購買促進」に役立てませんか?

東葛野球 高校野球 東葛駅伝 花火大会 年賀広告

**2 J:COMマガジンにチラシを同封しませんか?**  
千葉エリア毎月約11万部配布する月間番組情報誌にチラシを同封!  
J:COM マガジンは、熱心な閲覧者が多く番組視聴の為にツールとして利用されています。会員限定マガジンへの同梱により、優良なターゲットへの訴求が可能です!

J:COM マガジン同封チラシの特徴

- 開封率 93.4%
- 閲覧率 81.4%
- 保管率 70.8%
- 毎月限定5社のみ同封(自社サービスチラシを除く)
- 競合排除 ●開封率の高さ ●エリアセグメントが可能

毎月1日発行

お気軽にお問合せください!

CREATIVE OFFICE 株式会社エムズジャパンは J:COM 広告販売代理店です  
お問合せ、資料請求はメール [eigy@msjp.co.jp](mailto:eigy@msjp.co.jp) 又はお電話(平日9時~18時)にて

**株式会社 エムズジャパン**  
M's JAPAN 松戸市常盤陣屋前 11-7  
TEL. 047-311-7100

**Hello!** 各店共通  
クーポン券

クーポンの有効期限が過ぎていない場合は、12月末日まで



50代からはじめました!

筆者プロフィール:50代、身長168cm、体重75kg。夏でも病気以外で食欲が減退したことはありません。糖尿病と交戦中。

# 自転車で行こう!

Enjoy the bike

久々の輪行です。まだ自転車を輪行袋に入れる前の作業で手を汚してしまいます。

**武蔵五日市駅～都民の杜～武蔵五日市駅** 今回は毎年恒例の(?)都民の杜へ行ってきました。武蔵五日市駅を出て檜原村町役場を目指します。一般的にはこの町役場のところの交差点が都民の杜コースのスタート地点と言われているようです。檜原街道に入り、緩やかな坂道をずっといくと奥多摩周遊道路に入ります。ここからゴールまで辛い坂道が続きます。貧脚の私は正直ヒルクライム(坂を登る)のは苦手です。なのになぜ登るのかというよりは、綺麗な景色がみたいからと辛い坂道を登った時の達成感でしょうか。正直、長い距離や辛い坂道は苦行をしている感じです。



ガードレールがワイヤーなのでちょっと怖いところもあります。



檜原街道にある笹野大橋



紅葉がチラホラ



毎年この辺りで撮影しています



都民の杜の看板前にて



道路をはさんで都民の杜の前はこんな景色が



武蔵五日市駅の前にて



武蔵五日市駅～都民の杜～武蔵五日市駅の道のり: 約59km(約3.5時間)  
\*地図とのコースや時間の誤差は多少あります。ご了承ください。

## 読者の皆様から嬉しいお便りが届いています!

### ■ペットの美容室アラモード

飼犬が虹の橋を渡るまで大変お世話になりました。従業員の方に大変かわいがっていただきました。いいお店です。  
→お辛い気持ちはかりしれないです。

でも、ワンちゃんもきっと優しい飼い主様と一緒に暮らせて幸せだったと思います。

### ■自転車で行こう!

長万部や駒ヶ岳、大沼公園などの景色がよくわかる記事でした。写真からでも北海道の雄大さがわかりますね。  
→私も記事を読むたびに筆者みたいに北海道サイクリングしたくなります。

ありがとうございます  
ございます



ほか、多数のご感想をいただいています! みなさんもしどしどご感想をお寄せください! 宛先は、P.29プレゼントコーナーをご覧ください。

## 雨漏り 外壁のヒビ ゴミ詰まり 雨どい修理専門店へ!

【月刊八〇〜1の広告を見た】とお伝えいただくと...

合計金額から **2,200円引き**

**見積り無料・現地調査費無料**

住まいの雨どい修理から屋根リフォームまで

大切な住まいの手入れは納得価格で安心できる地元業者へ

- 雨どい工事部分交換 13,200円～
  - 雨どい調整・そうじ 13,200円～
  - 雨どいパーツ交換 1か/550円～
  - 瓦溜め直し 330円/枚(スレ補修含む)
  - 屋根漆喰工事 2,640円/m
  - 雪止×金具取付け 330円/1か+工事
  - 波板交換 90cm/3,300円～
  - 屋根防水塗装工事 2,750円/m<sup>2</sup>～
  - 屋上防水工事 9,680円/m<sup>2</sup>～
  - 木部防腐塗装(破風・ノキ天) 2,750円/m<sup>2</sup>
  - サビ止メ塗装 2,750円/m<sup>2</sup>
  - 外壁塗装・セラミック塗装/ローラー仕上げ3工程塗り 2,750円/m<sup>2</sup>～
- ※その他、住宅営繕工事はなんでも受け賜ります。

私が  
お伺いします!  
お気軽に  
お電話下さい。

050-3154-3102 (担当)

amadoi-matsudo.com

amadoi-matsudo.com/



年中無休

0120-300-544

(月～金/9:00～20:00)

松戸市八ヶ崎3-73-10



トラストデンキ はリーフデンキへと生まれ変わりました。

# あなたの街の電気屋さん!

おまかせください!

電気の町医者、  
あなたのかかりつけに!  
お困りの時は、  
お気軽にお電話を!

すぐにかかけつけます!



電気のことなら  
おまかせください!

**見積り無料!**  
**出張費無料!**



**0円** ご相談は全て無料! **まずはお電話!**

※依頼内容によって料金が発生する場合がありますが、まずは、電話で無料相談下さい。



防災・災害用に  
まきの取扱い  
始めました。

松戸市の電気屋さん **リーフデンキ** ☎047-710-5185

松戸市八ヶ崎5-21-7 営業時間 9:00~18:00 FAX 047-394-4611

## グッドケア4つの特長

**特1 居宅事業所を併設**  
事業所番号 1272206135  
ケアマネージャーが、介護のご相談はもちろん、ケアプランも作成いたします。

**特2 広くて綺麗なお風呂**  
広々とした大きなお風呂で、ゆっくりとおくつろぎください。心も体もリフレッシュ!

**特3 機能訓練**  
専属の機能訓練指導員による個別プログラムで、無理なく効果的に筋力アップを目指します。

**特4 レクリエーション**  
季節ごとのイベントなどを随時開催しています。また、施設内に最新カラオケや麻雀卓もありますので、利用者様に楽しい時間を提供いたします。

利用者様、ケアマネさんのお喜びの声

「同居家族の都合で、夕(朝)ごはんの手配が取れない日がある」  
そのことを相談したら、お弁当を作ってくれたのうれしかったです。  
(利用者様)

洗濯ができないのですが洗濯していただき助かりました。  
(利用者様)

エレベーターのない集合住宅にお住まいの利用者さんには、送迎の際、お部屋まで迎えにいき、おぶってくれました。  
(ケアマネさん)

たくさんさんのトレーニングが、やさしく教えてもらいながら頑張っています。  
(利用者様)



**グッドケアしいの木台**  
居宅介護支援事業所  
デイサービスセンター  
TEL.047-383-2277  
FAX.047-383-2278  
〒277-0945 千葉県柏市しいの木台2-7-7  
送迎車/6台  
営業時間/8:00~17:00 休業日/日曜日



見学・体験大歓迎!

**介護職募集**  
パートさん募集  
正社員同時募集 詳細はお問い合わせ下さい。

**募集要項**

- 業務内容 / 一般介護業務
- 給料 / 時給1076円~(経験・資格考慮)
- 時間 / 8時30分~16時 時間・曜日は応相談
- 休日 / 休業日を除く週1日以上 応相談(休業日:日曜日)
- 資格 / 自動車運転免許・ヘルパー資格、所持者歓迎します。ヘルパー資格がなくても、大丈夫です。
- 待遇 / 昇給随時・交通費全額支給・社会保険完備・車通勤OK
- 応募 / 上記までTEL後、履歴書(写真貼付)持参

週1日からOK