

# 月刊 Hello! まつど

あなたの街の情報誌

ハロ~!

Volume  
309  
2026.

1

お得な  
クーポン券  
付き

月刊 Hello! がこちらで  
読めます!  
→ 松戸 HATSUDOU  
コラム 松戸つうしん 検索



特集

自分らしさ大切に!  
あなたの美と健康を引き出すお店特集!

徳川文武氏の連載コラム

徳川文武の「太平洋から見える日本」

自転車コラム48

50代からはじめました!自転車でいこう!

今月の表紙は  
松戸駅西口のエステサロン  
マラエさんで働く安井さん(左)  
と横山さん(右)です。  
詳細は6Pへ。



松戸



# 年中無休 24時間救急対応 急患隨時受付

365日営業

正月1/1~1/3も診療しています



## 千葉どうぶつ総合病院

〒270-0163

千葉県流山市南流山1-21-8

TEL.04-7157-8618

<https://chiba-ah.com/>

夜間  
救急診療



### 夜間 救急診療

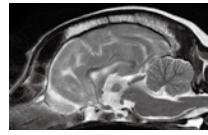
24時間当直医が待機し、夜間救急診療に対応しております。事前にお電話ください。

### 専門 診療科

- 外科
- 神経科
- 循環器診療科
- 動物行動診療科
- エキゾチックペット診療科

### 高度医療

- 1.5T MRI装置
- CT装置
- 再生医療



### グループ病院

松戸どうぶつ医療センター、  
アニファ動物病院のカルテは  
千葉どうぶつ総合病院とオンラインで  
共有されております。



### アニファ動物病院 松戸病院

千葉県松戸市胡録台308  
TEL.047-710-7605



駐車場7台

### アニファ動物病院 五香病院

千葉県松戸市五香3-7-1  
TEL.047-703-8117



駐車場100台

NEW  
OPEN

### 松戸どうぶつ医療センター

千葉県松戸市松戸1139-2  
ライオンズステーションタワー松戸1F  
TEL.047-393-8581



地下共用駐車場  
54台

近隣駐車場(ローソン隣)  
9台



# 募集ニュース

あなたの近くの  
お店で働けます!

**自転車でもバイトOK!**

**集金業務は  
時間効率最高!**

(お話し好きな男性・女性)



## 外国人社員同時募集!

### 募集職種・給与

**A 朝刊配達 月給6万~10万円 時間／AM1:30から2~3時間程度**

**B 夕刊配達 月給3万~5万円 時間／13:30から1時間半程度(自転車可)**

【勤務】基本は週6日勤務。週3~4日希望の方ご相談ください。

【資格】原付免許。自転車も可。ご相談ください。

**C A B 朝刊・夕刊配達 月給12万~15万円(入社祝い金5万円)** \*1年以上勤務出来る方

**D 集金業務 月収3万~6万円(読売はマンパワーに拘ります)**

【勤務】月末25日から翌月5日位迄 \*正味トータル20時間

**E 社員の給与24万7,000円以上。**

外国人の方は就労ビザを取得出来る方に限ります。

■ **バイト勤務先8店舗／YC松戸. YC六実. YC稳台. YC上本郷. YC金ヶ作五香. YC新松戸. YC東松戸. YC常盤平松飛台**

### 応募先

☆先ずはフリーダイヤルへ電話を!



### 株式会社 椎名

本社／〒270-2232

松戸市和名ヶ谷724(担当 宮本・佐藤)



■ 読売新聞販売店8店舗の運営

【HP】<https://www.matsudo417.com/>

■ 応募専用 ☎ **0120-25-2517**

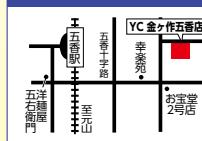
あなたの好きな店  
選べます



YC松戸店  
松戸市竹ヶ花西町1305-9  
TEL.047-362-2056



YC金ヶ作五香店  
松戸市五香7-9-5北丘サニービル1F  
TEL.047-386-3188



YC六実店  
松戸市六実3-31-30  
TEL.047-386-8084



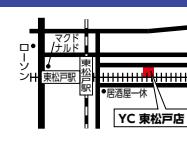
YC新松戸店  
松戸市栄町3-154 斎賀コーポ101  
TEL.047-710-5170



YC稳台店  
松戸市松戸新田432-4  
TEL.047-331-0566



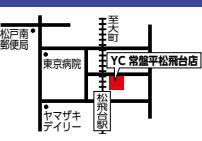
YC東松戸店  
松戸市東松戸2-216  
TEL.047-311-2050



YC上本郷店  
松戸市上本郷4076 フーストマジソン1F  
TEL.047-362-1243



YC常盤平松飛台店  
松戸市串巻南町178  
TEL.047-389-1022



# 今話題の樹木葬と同じく、 自然の中で土に還る

継承者がいないので  
無縁墓になるのが心配…  
子供に迷惑をかけたくない…

散骨はない、個人の眠る場所がわかる安心のかたち。

将来にわたっての管理・供養がある安心のかたち。

現地ご案内会  
好評開催中!

●受付時間 午前9時～午後5時

●雨天実施

供養料(1～4靈体まで埋葬可)  
個人・ご夫婦でのご利用がおすすめです。

プレートサイズ / 30cm×30cm

永代供養料 **33万円**  
(非課税)

プレート代 **55万円**  
(税込)

※別途埋葬料33,000円(税込)が1回につきかかります。※初回彫刻料込

供養料(1～6靈体まで埋葬可)  
ご家族でのご利用がおすすめです。

プレートサイズ / 30cm×48cm

永代供養料 **65万円**  
(非課税)

プレート代 **11万円**  
(税込)

※別途埋葬料33,000円(税込)が1回につきかかります。※初回彫刻料込

追加供養料・年間管理料は  
一切かかりません。※詳しくはお問合  
わせください。

## —新しいお墓のかたち— 公園プレート葬

●使用可能人数は

1区画 2靈体(2段埋葬で4靈体まで可)タイプと3靈体(2段埋葬で6靈体まで可)タイプの2種。  
2段埋葬にした場合でも供養料の追加はございません。

●埋葬時には1回につき33,000円(税込)の埋葬費がかかります。

●2回目以降の銘版(石プレート)への彫刻料は1靈体につき22,000円(税込)かかります。

●布袋に入れて埋葬いたします。お骨はそれぞれのプレートの下で土に還りますので、  
合祀はいたしません。



### 現地案内図



★この電柱看板を  
目印にご来園ください。

現地案内図をご参照の上、  
お気をつけてご来園ください。



■メモリアルグリーン流山聖地概要

●所在地 / 千葉県流山市西深井1118番地 ●総面積 / 15,008.71m<sup>2</sup> ●公園プレート葬総基数 / 1,000基 ●公園プレート葬今回販売基数 / 300基 ●供養料 / 1基(2名)・300,000円及び1基(3名)・600,000円の2種 (それぞれ2段埋葬にした場合でも供養料の追加はございません) ●年間管理料はかかりません ●宗教不問 ●施設 / 管理棟、休憩所、法要施設、駐車場、水場、トイレ他 ●管理・事業主体 / 宗教法人 淨寛寺(管理事務所・住所) / 千葉県流山市西深井1118番地・電話 / 04-7178-2377 ●許可番号 / 流山市指令第986号

### 先着順受付

今回販売数 **300基**

※先着順で受付をさせていただきますので、完売の際はご容赦ください。

※場所の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

ご来園の際、道に迷ったら **04-7178-2377** まで  
お気軽にお問い合わせください。

東武野田線「運河駅」よりタクシー代無料!

電車にて現地へお越しの際は、「運河駅」よりタクシーをご利用ください。  
領収書をご持参いただければ、現地にて係員がご精算いたします。

### 周辺拡大図



●受付はFAXでも対応しております  
FAX 04-7178-2378

※FAXでの受付をご希望の方は「お名前、  
住所・電話番号」を必ず明記の上、お送  
りください。後日、当社よりお電話せ  
ていただきます。

●お問い合わせ  
**04-7178-2377**  
(株)流山聖地 千葉県流山市西深井1118



※お預りした個人情報は、本件のご連絡に限り利用させていただきます。情報の漏洩が無いよう安全に管理し、お客様の許可なく第三者への提供は一切いたしません。

# CONTENTS

# 月刊Hello! まつど

あなたの街の情報誌  
2026.1 Vol.309

## ⑥自分らしさ大切に! あなたの美と健康を引き出すお店特集!

- ⑩ 徳川文武の「太平洋から見える日本」
- ⑪ 自転車コラム 50代から始めました。自転車で行こう!
- ⑫ 日本全国お取り寄せグルメ特集 佐賀編
- ⑯ バラエティー
- ㉑ 求人
- ㉖ インフォメーション
- ㉘ ペットと暮らそう!
- ㉙ プレゼント

### クーポン券をご利用の方へ

- 有効期限が明記されていない場合、1月末日まで有効となります。
- 本誌掲載店のうち、クーポンサービスの内容が明記されている店舗でご利用になります。
- クーポン券は切り取って使用時にお渡しください。
- 他のクーポン券・サービス券との併用はできません。
- 有効期限・サービス内容は店舗により異なりますので、必ずご確認ください。
- 1回で複数枚数の利用はできません。

### 試合情報①

VS 日本製鉄釜石シーウェイブス  
日時: 2026年2月8日(日)  
場所: 柏の葉公園総合競技場  
時間: 未定

2月8日はニクトリの日  
ということで  
唐揚げキッズチキンが  
多数出店!!

セカンドジャージ

NEC GREEN ROCKETS TOKATSU NECグリーンロケッツ東葛

松戸市内や近隣で活動中の  
パフォーマンスやテントの出店、  
物産販売、古着・雑貨の  
リサイクル販売もございます♪  
松戸の「いいね!」と  
出会えるイベントです!  
※写真はイメージです。  
※内容は月毎に変更、雨天中止の  
場合があります。

2026年  
1月17日(土) 11時~16時  
毎月第3土曜日開催  
キテミテマツド前プラザ広場  
主催:一般社団法人松戸市観光協会 お問合せ:047-703-1100



### 1 最寄りの読売新聞販売店よりお届け (15店舗)

- 松戸店・松飛台くぬぎ山店・六実店・北小金店・稳台店・常盤平店・金ヶ作五香店
- 新松戸店・新松戸北部店・松戸南部店・東松戸店・北松戸ハケ崎店・上本郷店
- 流山店・南流山店

 読売新聞各販売店は  
「月刊ハロ~!」を応援しています。

### 2 広告掲載店等の店内設置ボックス他約100ヶ所に設置

流山北部公民館/流山初石公民館/南流山センター/流山東部公民館/イオン北小金店/聖徳大学/東葛ベット/流山商工会議所/松戸商工会議所/森のホール21/湯楽の里/らんらん倶楽部/流山駅など、約100ヶ所

### 3 「月刊ハロ~!」専用ラック

- ハローマート (①北松戸店)
- マツモトキヨシ  
①マツモトキヨシ八柱駅前店
- イトーヨーカドー (①流山店 ②松戸店 ③八柱店 ④柏店)
- ザ・プライス五香店
- 松戸南部市場内 ②流山市役所 ③松戸税務署  
④らんらん倶楽部 ⑤新東京病院 ⑥新松戸中央総合病院  
⑦流山市文化会館 ⑧常盤平ボウリングセンター
- ★他多数



チーバくんが  
遊びに来るよ!!

チーバくんの  
登場時間  
①11:00~11:15  
②13:00~13:15  
③15:00~15:15

缶バッジ販売

トヤクトヤクに乗ろ!!

松戸観光案内所

市民劇場 千葉銀行 松戸駅  
松戸観光案内所 キテミテマツド

休館日:月曜日(月曜が祝日の場合、翌日休館) 開館時間:9時30分から17時30分  
松戸市本町7-3 047-703-1100

観光協会HP 

# 自分らしさ大切に! あなたの美と健康を 引き出すお店特集!



# Hello! ロラム 冷え性対策

「冷え」は、血液循環や臓器の働きが低下しているサイン。身体が冷えると緊張状態が続き、血液循環を悪くさせるため、疲労物質が筋肉にたまり、肩こりを起こします。さらに自律神経を乱し、手足の冷えやほてり、頭痛、めまい、腰痛、便秘などを引き起します。「冷え」予防には、お湯につかって身体を芯から温め、「冷え」を持ち越さないようにしましょう。38度くらいのお湯にゆっくりつかる半身浴がお勧め。冷たいビールやアイスクリーム…といった食生活は、最も身体を冷やします。冷たい飲食物は内臓を冷やし、特に消化器系の働きを低下させますので控えるようにしましょう。冷え性対策に重要な栄養素は、ビタミンE、C、B群、良質のたんぱく質です。その他にも、生姜や根菜類、香味野菜、香辛料があります。これらを有効に摂取して、冷えに負けない身体にしましょう。

# 松戸駅西口目の前!完全個室のプライベートサロン! 体のメンテナンスや美肌ケアが叶うトータルヘルス&ビューティサロン



完全個室プライベートサロンです。

- ・深層圧オイルトリートメント  
(60分)8,520円↓ (90分)11,280円↓ (120分)14,040円↓  
**6,180円 8,880円 11,180円**
  - ・小顔調整付リンパドレナージュor深層ほぐし  
(60分)8,520円→**6,180円**
  - ・骨格調整付ボディトリートメント  
(60分)8,220円↓ (90分)11,100円↓ (120分)13,800円↓  
**5,980円 8,680円 10,880円**
  - ・骨格調整&小顔セット (100分)12,240円→**9,680円**
  - ・ヘッドヒーリング(60分) 何度でもこの価格 **6,900円**
  - ・平日限定セット♪全身フルコース♪  
足裏リフレ+ボディ(ほぐし)+ヘッド(90分) **8,780円**
  - ・今だけ土日限定ヘッドorリフレor  
もみほぐしから2つセレクト(80分)  
何度でもこの価格 **8,800円**
  - ・フェイシャル美肌コース光フォトフェイシャル  
(選べるパック付) 10,380円→**6,700円**
  - ・ミルクピーリング 7,200円→**5,200円**  
その他メニューもございます。

# マラエ Malae

047-331-2223

- 松戸市本町20-1 新角ビル7階  
(松戸駅西口すぐ)
- 営業 10時～21時
- 定休 不定期(12/31～1/3休み)  
<https://www.malae-matsudo.com/>
- ※スタッフ募集中



詳しい  
お店情報は  
こちらから!



今月号の表紙のお店です



月刊ハロ～！クーポン  
マラエ  
ペア割引特典  
ボディメニュー  
10分延長

有効期限 1月末日まで

疲れをスッキリ解消したい！という方におすすめなのが、「深層圧オイルトリートメント」。筋肉の深層部までしっかりと圧をかけ、凝り固まった筋肉を緩めてリンパの詰まりを流してくれます。デトックス効果・リラックス効果・溜まった疲れ解消に!!最近はマスクが外せないようになつたことで、お顔のたるみやほうれい線に悩まれてる方が多いので、小顔調整もおすすめです。小顔調整は左右の歪みを整えたり、頭痛や首肩のコリに

◎自分史上最高の肌に。そのほか、マスクによる肌荒れ・シミ・シワ・そばかす・赤ら顔・ニキビ・など)のお肌のトラブルでお悩みの方におすすめなのが「光フォトフェイシャル」。こちらはミルクピーリングとセットで受けないと格段に肌のつやが良くなります。マタニティケアもご用意しておりますので、妊娠さんや産後の方も安心して通っていただけます。エステサロン初心者の方も通

八ヶ崎 慢性的な肩こり・腰痛・足や腕の痛みやしびれ、もうよくなないと諦めていませんか？



**メニュー**  
**整体コース 60分**  
 初回 **1,000円** + 施術料 **5,000円**  
 (ハロ～クーポンで初回3,000円)  
**クイック整体コース 20分 2,000円**  
**バランス矯正体操教室 会費1ヶ月(月4回)**  
**3,000円**  
 場所:八ヶ崎会館 金曜13時30分～15時(P有)  
 小金・南増尾 ※無料体験あり

**トライアングルボディ  
バランス(杉浦整体院)**  
**☎047-346-6724**  
 ■松戸市八ヶ崎5-2-2  
 ■受付時間:9時～12時、14時～19時  
 ■定休 日曜・祝日  
<http://tbsuguraseitai.web.fc2.com>  
 ※駐車場あり ※要予約



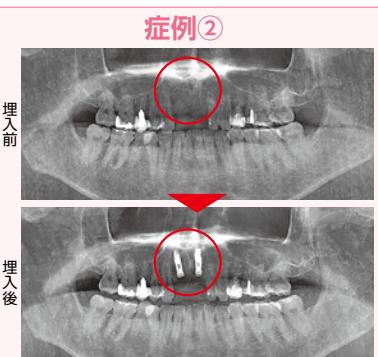
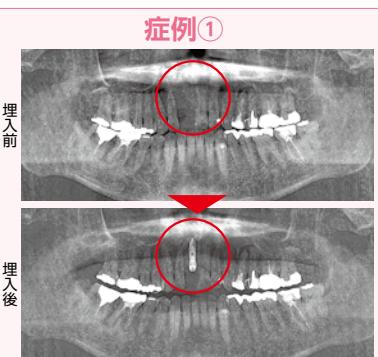
月刊ハロ～クーポン  
**杉浦整体院**  
**整体コース  
60分 6,000円 ↓  
初回 3,000円**  
 有効期限 1月末日

今まで多くの病院や施術院に通つて、その場合は少し楽になるけどまたすぐ症状が出たり、通い続けてもなかなか良くならなかつたり、お医者様や施術者から「原因不明」や「年だからしょうがない」と言われてしまい、痛みと一緒に付き合っていくものとしてよくなることを諦めてしまつてはいませんか？

私達の体に起こる多くの慢性的な症状

の原因は、年や体格のせいではなく、そのほとんどが皆さんの「生活環境」の中にあると思います。杉浦整体院さんは、問診・検査・触診をすることで皆さんの生活環境を把握し、問題点を伝え、それに沿つた施術や日常生活の指導により症状の改善を行います。慢性的な症状でお悩みの方、是非ご連絡してみてください。

八柱 ハツとする歯の話 インプラント編 Vol.276



例とも両隣在歯の健康な歯を削合してのブリッジは避けたいところで、欠損部位のみインプラントを埋入しました。多少費用がかかつてもご自身の歯を大切にしたい方にはインプラント治療はお勧めです。写真の赤い丸が埋入部位です。材料・技術の進歩でインプラント可能な範囲はさらに広くなっています。詳細はお気軽にお問い合わせ下さい。

ご来院・ご相談は無料です

ご相談・お問合せは、歯科衛生士 松浦まで

各種カード・ローンの相談  
も取り扱っております  
詳細はお問い合わせ下さい。



**やばしら歯科 駅ビル診療所・愛育会ビル**  
**☎047-384-4182**

■松戸市日暮1-1-2 新京成八柱駅ビル2F  
 松戸市日暮1-5-8 愛育会ビル2F(☎047-385-3591)  
 ■営業 9時～22時(土曜18時迄)※12時30分～14時はお昼休み  
 日曜 9時～12時、13時30分～18時  
 ■FAX 047-384-4756 ■yabashira@j-dol.com  
 ※12月30日～1月3日は12時までの営業となります。

**卷爪の痛み、ガマンしていませんか？ 国内国際特許取得の技術「ペディグラス」で悩みを解決！**

特許第3393865号

**卷爪専門店 卷爪プロ**

①無痛で美しい仕上がり ②爪にもやさしい  
 ③どんな巻き爪も補正 ④再発しにくい  
 指1本1回の料金 **5,500円～17,600円**

**卷爪専門店 卷爪プロ**  
**☎047-711-8378**  
 松戸市松戸1808-4 シャイン松戸102  
 営業時間:10時～17時  
 定休日:日・祝、他不定休  
 ※キテミテマツドより徒歩1分  
 ※完全予約制

**ストロー型**  
 施術前 施術後(7ヶ月)

**渦巻き型**  
 施術前 施術後(7ヶ月)

**NEW! ネイルリストア**  
 施術前 施術後

**月刊ハロ～!特典**  
**カウンセリング無料**  
 オーナーの宮島さん  
 「お気軽にご相談ください」  
 カウンセリング受けて頂いた方  
 爪やすりプレゼント

リラックスできる清潔な店内。

**Hello! 各店共通  
クーポン券**

**輝肌マスク 累計販売枚数  
2,000万枚突破！**

※2007年4月～2022年1月の販売実績より  
 美容成分がたっぷり染み込んだマスクがぴったり密着、肌の奥まで浸透!TVを見ながら、家事をしながら、など他の作業をしながらたった10分貼っておくだけの簡単ケアで乾燥しらずのうるおい素肌へ。

**8つの美容成分を  
たっぷり 300ml 配合!**

たっぷり30枚!  
 ブラセナ  
 コラーゲン  
 ヒアルロン酸  
 ノバラ油  
 緑藻エキス  
 紅藻エキス  
 褐藻エキス  
 今話題の美容成分!  
 ナイアシンアミド  
 シワ改善  
 美白効果

**美肌のための約10分間。  
肌のハリ、うるおいを実感してください。**

ご注文は 今すぐ！ **IP004** (株)エコライフ 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-27-25  
**050-1881-4211**

**輝肌マスク 保湿シートマスク 1箱30枚入**

お得に始められる!定期コース  
 いつでも休止・退会OK  
 通常価格 4,950円(税込)  
 初回価格 **1,980円** (税込)  
 さらに 送料無料  
 2回目以降は 10%OFF 4,455円(税込)でお届け

定期便は毎月1回送料無料でお届け。  
 定期便の回数の制限なし(解約の場合は、次回お届け予定日の15日前までに同社へ連絡)。

▼まずは1度試したいという方はこちら  
 1箱30枚入 通常価格 4,950円(税込)  
 30%OFF 3,465円(税込)+送料500円  
 初めてお申込みの方、1世帯1箱までとさせていただきます。

# 歯科衛生士 募集中!!



歯科助手・  
受付経験者も  
大歓迎!!



Web応募はコチラ

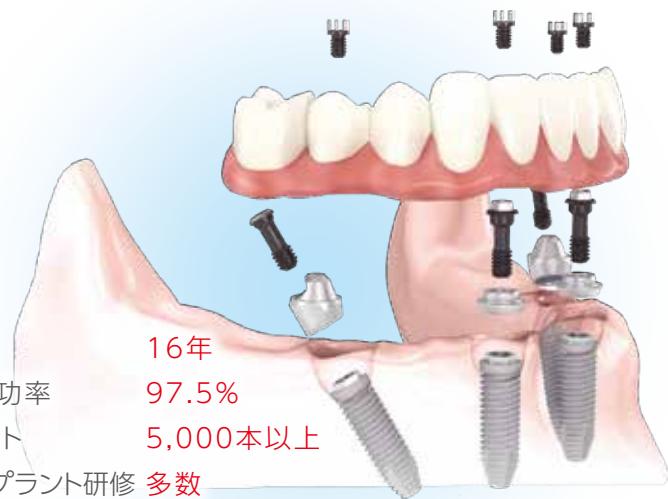
## 歯を失った時の救世主インプラント



インプラント歴  
インプラント成功率  
累計インプラント  
海外最先端インプラント研修  
寝ながら治療が可能

16年  
97.5%  
5,000本以上

多数



## 東松戸総合歯科クリニック

各種保険  
取り扱い

◆住所 松戸市秋山68-12(秋山クリニックモール) ◆休診日 祝日  
◆診療時間 平日 9:30~13:00・14:00~19:30/土日 9:30~19:00

047-392-0101

<http://www.higasimatudo-dc.com/> 詳しい情報はこちら! (東松戸総合歯科クリニック) で検索



# 腰痛 肩こり 全身もみほぐし

60分 4,400円(税込)

30分 2,400円(税込)

プライベートな  
リラックス空間

ほぐしくん  
松戸店

松戸駅西口0分!アトレ横!  
松戸店 松戸市本町20-1新角ビル3F  
tel.047-366-2960

松戸店

1F日高屋さんのビル3F  
アトレ松戸

千葉銀行

西口

松戸駅

営業時間/10:00~22:00



# 米ぬか美人

酒蔵の化粧品

米ぬかには  
しつとりした  
つや肌をはぐくむ  
アミノ酸がたっぷり。  
米ぬかのやさしさで  
もっちり肌を  
ご体験ください。



美容液・  
クリームサンプル  
各3包付き



特別  
プレゼント!

※ピンクかパープルのどちらか一つお送りいたします。色の指定はできません。

うるおい化粧水 120ml  
通常価格 2,530円(税込)

特別  
価格 **1,980**円<sup>(税込)</sup>



## 水彩花柄ポーチ

サイズ: 縦125×横160×マチ50mm  
材質: ポリ塩化ビニル、ポリエチル  
※小物はついておりません。  
※ポーチの仕様は予告なく変更になる場合がございます。  
※ピンクかパープルのどちらか一つお送りいたします。色の指定はできません。



＼初回限定特別価格／  
「うるおい化粧水」120ml

初めてご購入の方限定 お一人様1個限り！

**1,980**円<sup>(税込)</sup>

送料  
無料

無香料 無着色 パラベン不使用 アレルギーテスト済み\* ※すべての人にアレルギーがおきないというわけではありません。

ご注文はお電話で  
(24時間年中無休「04322係」まで)

050-1881-3166

日本盛株式会社  
兵庫県西宮市  
用海町4-57

同商品を通販で初めて購入の人、または直近1年間で購入のない人に限る。1世帯1セット・1回限り。支払いはクレジットカード、または商品到着後、2週間以内に郵便振替で。但し、同社規定により代金引換・クレジットカード払いに変更になる場合あり。化粧水、美容液、クリームのお得な定期コース(2ヶ月毎1セット、13,750円のところ初回5,980円・2回目以降10%OFFの12,375円/送料無料/解約まで継続してお届け)もご用意。解約は次回お届け日の10日前までに0120-760-750にお電話を。返品は原則未開封に限り、商品到着後7日以内(返送料自己負担)。※お届けはご本人様宛とさせていただきます。※今回頂いた個人情報は商品の発送、商品のご案内等に利用いたします。日本盛WEBサイト([https://www.nihonsakai.co.jp/company/privacy\\_policy/](https://www.nihonsakai.co.jp/company/privacy_policy/))をご参照のうえご同意いただいた場合に限りご注文ください。